

## Generalidades

A colecistectomia é um procedimento cirúrgico para remover a vesícula biliar – um órgão em forma de pera que está situado abaixo do fígado, no lado direito superior do abdómen. A vesícula armazena e concentra a bÍlis – um líquido importante para a digestão e produzido no fígado.

A colecistectomia pode ser necessária por várias razões, sendo que a mais frequente é o doente sentir dores provocadas por cálculos no interior que impedem o fluxo da bÍlis. É uma operação muito frequente, tendo um risco pequeno de complicações. Na maior parte dos casos o doente pode ir para casa nas 24 horas após ter sido colecistectomizado.

A colecistectomia é na maior parte das vezes feita introduzindo uma câmara de vídeo e instrumentos cirúrgicos apropriados dentro do abdómen através de 4 pequenas incisões permitindo ver e remover a vesícula. É a isto que se chama colecistectomia laparoscópica. Quando tal não é possível, é usada uma incisão grande para remover a vesícula. Nesse caso falamos em colecistectomia clássica, ou colecistectomia aberta. A colecistectomia é feita sob anestesia geral, de modo que não estará acordado durante o procedimento. A anestesia é-lhe administrada através de uma veia do seu braço. Após as drogas anestésicas fazerem efeito a equipa de anestesia insere um tubo na sua garganta para o manter a respirar.

## Porque é feita

A colecistectomia é feita na maior parte dos casos para tratar a doença litiásica e as complicações que esta causa. O seu médico pode recomendar-lhe ser efetuada a colecistectomia se tem:

- Cálculos na vesícula (colecistite)
- Cálculos na via biliar
- Inflamação da vesícula (colecistite)
- Inflamação no pâncreas devida a cálculos (pancreatite litiásica)

## Riscos

Como todas as operações, a colecistectomia tem alguns riscos incluindo:

- Fuga biliar
- Hemorragia
- Infeção
- Lesão das estruturas próximas, como a via biliar principal, o fígado e o intestino
- Pancreatite
- Problemas cardíacos
- Pneumonia

O risco de complicações depende do seu estado de saúde e da razão para ser colecistectomizado.

## Preparação para a operação

De modo a ser submetido a colecistectomia, pode ser-lhe pedido:

- Ficar em jejum a partir das 00:00 horas do dia da intervenção. Pode beber um golo de água para ingerir alguma terapêutica, mas deve abster-se de qualquer outra ingestão nas 6 horas antes da cirurgia.
- Parar determinados medicamentos e suplementos alimentares. O seu médico deve saber todos os medicamentos que toma bem como suplementos alimentares e produtos de ervanária. Poderá pedir-lhe que interrompa determinados medicamentos que poderão aumentar o risco de hemorragia ou modificar a resposta do organismo durante a cirurgia e que por isso devem ser parados.



CENTRO  
HOSPITALAR  
LEIRIA



Centro de Referência Bilio-Pancreático  
do Centro Hospitalar de Leiria

# Colecistectomia

## Prepare a sua recuperação

- Venha para o Hospital com roupa e calçado confortável, facilitando assim a hora da alta. Traga um livro para ler e música, que ajudarão a passar o tempo.
- Habitualmente passará apenas uma noite no Hospital, mas determinadas situações poderão levar a que tenha que ficar mais dias. Traga as suas coisas de casa de banho, o roupão, chinelos, para que se sinta confortável.
- Planeie os próximos dias bem como quem o irá acompanhar a casa e ficar consigo. Peça a um familiar ou amigo para o levar a casa e ficar consigo na primeira noite que está em casa após a cirurgia.

## A sua convalescença

A recuperação desta cirurgia é habitualmente muito fácil, sem dor significativa, permitindo num curto intervalo de tempo voltar à sua vida normal. No entanto, na alta, receberá uma receita com os medicamentos que deverá tomar nos dias seguintes e os cuidados a ter.

Deve fazer períodos de caminhada diários, de modo a que o organismo recupere a sua função total.

Recomendamos que nos primeiros dias beba uma quantidade adequada de água e faça refeições ligeiras. É importante que as refeições não sejam exageradas.

Os doentes que têm pontos ou agrafos terão a indicação de quando os retirar – habitualmente entre 8 a 10 dias. Mas poderá ter uma sutura que não necessite de retirar ponto nenhum.

Terá uma consulta de pós-operatório, habitualmente receberá um aviso para o lembrar da data.

## Cirurgia minimamente invasiva (Laparoscopia)

Durante a colecistectomia laparoscópica, o cirurgião faz 4 pequenas incisões no seu abdómen. Um tubo com uma fina câmara de vídeo é inserido por uma das incisões. O cirurgião vê num monitor vídeo dentro da sala de operações enquanto usa os ferros apropriados usados através das outras incisões de modo a remover a vesícula biliar.

Uma colecistectomia laparoscópica demora entre uma a duas horas.

Nem todos os doentes poderão ser operados por laparoscopia. Nalguns casos o cirurgião pode começar por laparoscopia e concluir pela necessidade de converter a cirurgia para cirurgia clássica, por causa de existirem aderências ou outras complicações.

## Colecistectomia Clássica (aberta)

Durante uma colecistectomia clássica o cirurgião faz uma incisão abaixo das costelas no lado direito do abdómen. Os músculos e a pele são afastados de modo a visualizar a vesícula e o fígado. De seguida o cirurgião remove a vesícula. No fim da cirurgia a incisão é suturada e o doente é conduzido ao recobro. Uma colecistectomia clássica demora uma a duas horas.

## Resultados

A colecistectomia pode aliviar a dor e outras queixas provocadas por cálculos. Os tratamentos conservadores, como modificação da dieta geralmente não evitam as crises de voltarem a aparecer. A colecistectomia é a única maneira de prevenir novas crises.

A maior parte das pessoas não têm problemas digestivos após a colecistectomia. A vesícula biliar não é essencial para uma digestão saudável. Alguns doentes podem sentir alteração na consistência das fezes, o que normaliza habitualmente nas semanas seguintes.

Os doentes submetidos a colecistectomia laparoscópica podem voltar ao trabalho num curto intervalo de tempo (cerca de 1 semana).

Aqueles submetidos a colecistectomia clássica poderão necessitar de um período maior.